

# الدكتور إسماعيل خليل عباس

مدينة الرياض - السعودية  
الجنسية : لبنان

0096655211440

البريد الإلكتروني : fitnessobesity@hotmail.com  
موقع الكتروني : Leadingthegreat.com

عربي ★★★★★  
English ★★★★★  
French ★★★★★



## الهوايات



## لمحة عامة

### مستشار

ومدرب قيادي لفرق عمل متنوعة، حائزاً شهادة دكتوراه، وبخبرة تزيد عن 30 عاماً في مجال اللياقة البدنية والتخلص من السمّة، وتقديم استشارات لشخصيات قيادية بارزة على مستوى المملكة، ولنوادر رياضية معروفة، وعيادات صحية. وفي إيجاد حلول فعالة للمشاكل الإدارية المستعصية، بالإضافة إلى العمل والتدريب في الإدارة والقيادة، وتطوير الذات وزيادة الأعمال. ورفع كفاءة فرق العمل ومهاراتها، والعمل على تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرجوة للشركات من خلال اتباع أفضل الاستراتيجيات والتجارب العلمية والعملية الموثوقة

## المؤهلات العلمية والخبرات

### مستشار إداري وفني في نادي "هت وفت Hit & Fit" في مدينة سكاكا (الجوف) 2018 - 2023

- استشاري وقائد ومؤسس للفرع الأول لسلسلة النوادر النسائية في الجوف، والعمل على إدارتها وتشغيلها.
- تقديم عدد من البرامج التدريبية القيادية والإدارية وتطوير الكاريير عند فريق العمل.

### شريك ومؤسس لمطعم ونس كيتشن Wellness Kitchen 2016 - 2022

- شريك ومدير عام واستشاري لأول مطعم عضوي في السعودية يعمل على خدمة النخبة الخاصة من الأمراء والوزراء. وتم تصميم أربعة برامج صحية وإبداعية تقدم للمرة الأولى في المملكة، والتي أسهمت في تحسين صحة العديد من المشتركين.

### دكتور استشاري وطبيب رياضي خاص لعائلة رئيس وزراء سابق بالمملكة 2003-2016

### استشاري في النادي الرياضي لكامبوند إشبيلية Ishbilila Compound 2015

أسهم في قيادة المنشآت الرياضية واللياقة البدنية وفريق العمل وفي تقديم الاستشارات الإدارية والصحية لتشغيل النادي في كامبوند إشبيلية في مدينة الرياض، والقيام بمجموعة كبيرة من النشاطات الاجتماعية والمسابقات المتنوعة. وتم ذلك لمدة عام كامل.

### نائب مدير للمنشآت الرياضية بحي السفارات التابعة للهيئة العليا لتطوير مدينة الرياض 1994 - 2003

حيث تم العمل على إدارة المنشآت وتطوير الخدمات والمرافق الرياضية المقدمة للأقسام المختلفة وتحسينها، والقيام بالاستشارات والفحوصات والتدريب وتصميم البرامج الرياضية والصحية، وإقامة عدد وافر ومتنوع من المحاضرات الصحية في المنشآت الرياضية



## المؤهلات الأكاديمية المؤهلات الرياضية والتضوية والصحية

● **دبلوم** عالي في اللياقة البدنية والتغذية من جامعة بنسلفانيا في الولايات المتحدة الأميركية في العام 1998 م.

● **حائز** على شهادات متنوعة لمعالجة الجانب الفكري والنفسي المرتبط بالحياة الصحية من أكاديميات بريطانية متخصصة في العام 2008.

● **حاصل** على العديد من الشهادات الدولية والمحلية لتدريب المدربين منذ (2009 - 2021).

● **حائز** على درجة بروفييسور من أكاديمية (ويدر) (Weider) الكندية في تصميم البرامج الرياضية والغذائية في العام 2006 م.

● **حائز** على شهادة دكتوراه مع مرتبة الشرف من (الأكاديمية الوطنية للثقافة البدنية)

● في براغ في دولة تشيكيا في اختصاص اللياقة البدنية والسمّة في العام 2004 م.

● **حائز** على شهادة ماجستير في التغذية الصحية من (الأكاديمية الوطنية للثقافة البدنية)

● في براغ في دولة تشيكيا في العام 2002 م.

● **دبلوم** إدارة المنشآت الرياضية والاندية الصحية من فرنسا في العام 2021 م.

## المؤهلات القيادية والإدارية وتطوير الذات

**عشرات الدورات** التي يصعب إحصائها وذكرها في السيرة وموضوعاتها المتنوعة في القيادة خاصة والإدارة، وإعداد المدير المبتدئ والمتقدم والمدير التنفيذي، والتخطيط والتفكير الإستراتيجي، وإدارة المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والأنماط الشخصية، ومجموعة من دورات مهارات الحياة والتفاوض والإقناع والتفكير الإيجابي، وأسرار النجاح الشخصي، وأسرار الذكاء العاطفي والذكاء الاجتماعي وقيادة فرق العمل وفن علم التأثير، وتحديد الأهداف، والكثير من الدورات.

**شهادات** متخصصة ومتنوعة في علم القيادة منذ سنوات طويلة وحتى يومنا، وبأنواعها المتعددة العربية والدولية العربية جدًا، وتعد هذه الشهادات الأولى في الوطن العربي، وذلك في مجالات فروع القيادة الآتية:

- مبادئ القيادة
- صفات القادة وأنماطهم
- أنواع القادة والأبناج
- إعداد القادة
- التدريب والبيئة القيادية
- اكتشاف القادة وتربيتهم
- تحليل النمط القيادي
- القيادة الأخلاقية
- قيادة التغيير
- المرأة القادة
- النجاح في القيادة
- جوهر القيادة
- القيادة الرشيقية
- القيادة الخدمية
- القيادة الموقفية



**شهادات** متنوعة في الدبلوم في ريادة الأعمال والقيادة والمدير التنفيذي والإستشارات من الجامعة الأمريكية في الإمارات ومن مصادر عديدة في العالم في العام 2021 م.

**شهادة** في إدارة الأعمال المتقدمة من الجامعة الأمريكية في الإمارات في العام 2021 م.

**دبلوم** القيادة الإدارية من بريطانيا في العام 2022 م.

**دبلوم** في التسويق وفي إدارة الموارد البشرية من بريطانيا في العام 2019 والعام 2021 م.

**دبلوم** دولي كمستشار الإتيكيت الديبلوماسي والبروتوكول الدولي 29 نوفمبر في العام 2021.

**شهادات** في التدريب الشخصي العام والخاص بالكويتشغ والقيادي والتنفيذي من بريطانيا والكويت في العامين 2018 م و 2021 م.

**شهادة** إدارة المشاريع الاحترافية PMP في العام 2019 م.

**شهادات** متنوعة في إعداد مدرب معتمد في برامج متنوعة من مركز "ديبونو" لتعليم التفكير تحت إشراف وزارة التربية والتعليم في السعودية.

**شهادة** في علم العقل (الداينتكس) لـ "رون هابرد" من بريطانيا في العام 2009 م.

## آخر الانجازات والمشاريع

مؤسس لنظرية العلاج الصحي الطبيعي المتكامل للأمراض العصرية. مصمم برامج مختصة للياقة البدنية لمشاريع متنوعة.

**تحت الطبع نعد لكتب مهمة في مجالات القيادة والحكمة والصحة.**

**اخرالمشاريع** : اعمل حالياً على تجهيز مشروع اكااديمية قيادة العظماء والخالدين لخدمة الإنسانية والتي نتوقع لها شأنًا ومستقبلاً عظيماً.



## مجالات التدريب المحترف

اكتساب الصحة المثالية لرائد الأعمال والقيادي الناجح (الجانب الصحي لرائد الاعمال).

قيادة المدراء في عمل النوادي الرياضية النسائية والرجالية.

قوانين الكاريزما الشخصية العظيمة



فن تصميم البرنامج التدريبي لانواع مختلفة من النوادي الرياضية.



فن كاريزما موظف/ة الاستقبال.



اللياقة البدنية والتخلص من السممة (للمتخصصين).

أخلاقيات العمل وأتيكيت إدارة الأعمال.

## حاضر ودرّب في

المشاركة في برنامج تلفزيوني بدعوة من وزارة الإدمان والمخدرات بعنوان اللياقة البدنية والتغذية الصحية وأثرها على المدمنين.

مجموعة لقاءات على تلفزيون "دانه" بعنوان السممة واللياقة البدنية والصحة والجمال.

تدريب مجموعة من الأخصائيات والأخصائيين الرياضيين والتغذويين.

تدريب مجموعة من سلسلة نوادي رياضية نسائية ورجالية على:

"القيادة وإدارة التشغيل، وتصميم البرامج الرياضية والصحية المتنوعة" وتصميم أنشطة اجتماعية للنوادي الرياضية.



جامعة الأمير سلطان بن عبد العزيز في مدينة الرياض، ومحاضرة بعنوان: "السممة والحل الجديد 2017 م" دورة متكاملة لمجموعة اكبر رجال الأعمال بالمملكة في مدينة جدّة بعنوان:

برنامج متكامل لصحة رجال الاعمال حضره كبار رجال الاعمال بالمملكة في مدينة جدة في العام 2013.

إنشاء برنامج متكامل لصحة رجال الأعمال وتقديم استشارات وتصميم برامج صحية متكاملة في اللياقة البدنية والتغذية الصحية وأسلوب الحياة الصحي لمجموعة من الوزراء والسفراء وأهم الأمراء والأميرات في المملكة العربية السعودية في مدة تفوق على 25 عامًا

